

# 10

## PASOS QUE PODEMOS SEGUIR

para apoyar a nuestros hijos que  
están cuestionando su género

POR DR. SHANE HILL

Para más información y  
apoyo, consulte con un  
especialista en su comunidad  
local dedicado a los temas  
sobre género

[www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)  
[www.santacruztrans.org](http://www.santacruztrans.org)  
[www.transteenproject.org](http://www.transteenproject.org)  
[www.sc-transonline.org](http://www.sc-transonline.org)  
[www.gender-support.com](http://www.gender-support.com)  
[www.pflag.org](http://www.pflag.org)

1. Escuche atentamente y abiertamente a lo que su joven le comunique sobre su identidad de género.
2. Pídale a su joven que le describa su sentido interno de su propio género, aparte de cual sea su cuerpo físico o como lo identifiquen los demás. Algunos niños no pueden poner estos pensamientos fácilmente en palabras, así que es importante darles el tiempo y espacio necesario para que lo puedan expresar en sus propias palabras, a su manera.
3. Tome en serio lo que le digan o muestren, y respóndale de manera positiva.
4. Apoyelos en ser su género auténtico.
5. Ayude a crear un ambiente seguro en el hogar, escuela, e idealmente en todos los entornos para que su joven sienta seguro de expresar su género.
6. Una a toda la familia en el apoyo de su joven. Las investigaciones científicas demuestran que el apoyo familiar es la fuerza más importante para el bienestar emocional de su joven.
7. Utilice el nombre y los pronombres que su joven le gustaría que usted utilice.
8. Permita que su joven explore su género que pueda incluir la expresión de varios géneros con el tiempo.
9. Recuerde que el género es complejo. Hay infinitos géneros en cuales experimentar que potencialmente lleguen más allá de la noción que tenemos de género binario (masculino/femenino).
10. Comprometase hacer de su comunidad un lugar seguro para que personas de todos géneros puedan vivir sus vidas sin temor.

# 10

## PASOS QUE PODEMOS SEGUIR

para apoyar a nuestros hijos que  
están cuestionando su género

POR DR. SHANE HILL

Para más información y  
apoyo, consulte con un  
especialista en su comunidad  
local dedicado a los temas  
sobre género

[www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)  
[www.santacruztrans.org](http://www.santacruztrans.org)  
[www.transteenproject.org](http://www.transteenproject.org)  
[www.sc-transonline.org](http://www.sc-transonline.org)  
[www.gender-support.com](http://www.gender-support.com)  
[www.pflag.org](http://www.pflag.org)

1. Escuche atentamente y abiertamente a lo que su joven le comunique sobre su identidad de género.
2. Pídale a su joven que le describa su sentido interno de su propio género, aparte de cual sea su cuerpo físico o como lo identifiquen los demás. Algunos niños no pueden poner estos pensamientos fácilmente en palabras, así que es importante darles el tiempo y espacio necesario para que lo puedan expresar en sus propias palabras, a su manera.
3. Tome en serio lo que le digan o muestren, y respóndale de manera positiva.
4. Apoyelos en ser su género auténtico.
5. Ayude a crear un ambiente seguro en el hogar, escuela, e idealmente en todos los entornos para que su joven sienta seguro de expresar su género.
6. Una a toda la familia en el apoyo de su joven. Las investigaciones científicas demuestran que el apoyo familiar es la fuerza más importante para el bienestar emocional de su joven.
7. Utilice el nombre y los pronombres que su joven le gustaría que usted utilice.
8. Permita que su joven explore su género que pueda incluir la expresión de varios géneros con el tiempo.
9. Recuerde que el género es complejo. Hay infinitos géneros en cuales experimentar que potencialmente lleguen más allá de la noción que tenemos de género binario (masculino/femenino).
10. Comprometase hacer de su comunidad un lugar seguro para que personas de todos géneros puedan vivir sus vidas sin temor.